

اپنے پری اسکول کے ماحول میں تنوع، مساوات، شمولیت، اور
DIVERSITY, EQUITY, INCLUSION, AND) رسائی
آئیڈیاز شامل کرنا (ACCESSIBILITY, DEIA)



**Office of Children
 and Family Services**



- ان اشیاء کو تیار کرنے کے عمل میں تمام عملہ (اور عمر/ترقی کے لحاظ سے موزوں بچوں) کا شامل ہونا ضروری ہے۔
- ان اشیاء کو عملہ کی میٹنگ میں شامل تمام افراد (اور/یا بڑے بچوں کے ساتھ) کے ساتھ بنانے پر غور کریں، پھر ان کو محفوظ رکھنے اور ہر ایک کے لیے دستیاب کرانے پر غور کریں تاکہ انہیں روٹیٹ اور شیئر کیا جا سکے۔
- یہ جامع فہرست نہیں ہے۔
- ریاست کے تمام ضوابط قابل اطلاق رہتے ہیں۔

- ◀ جلد کے مختلف ٹونز کے لیے مختلف رنگوں کے ساتھ کریوں کا استعمال کریں۔
- ◀ کلاس روم کا ایک "ٹریول لرننگ ایریا" سیکشن بنائیں جہاں بچے اپنی کمیونٹی کے اندر اور باہر مختلف ثقافتوں اور مقامات کے بارے میں جان سکیں۔
- ◀ مختلف خاندانی کمپوزیشنز اور صنفوں کو ڈسپلے کریں اور ان کا جشن منائیں۔
- ◀ ایسی کتابیں شامل کریں جو متنوع ثقافتوں، پس منظر، خاندانی ساخت، جسمانی شکل، قابلیت اور معذوری وغیرہ کو اجاگر کرتی ہوں اور ان کا جشن مناتی ہوں۔
- ◀ دن کے آغاز میں روایتی قبائلی قوموں کے مالکان اور زمین کے ماضی اور حال کے بزرگوں کا اعتراف کرتے ہوئے ایک بیان دیں۔
- ◀ ایک اور آسان مشق یہ ہے کہ کمرے کے اندر موجود بچوں کے تنوع کو ایک نقشہ بنا کر شناخت کرائی جائے جس میں دکھایا گیا ہو کہ تمام بچوں کے خاندان کہاں سے آئے ہیں۔ اس نقشے کو نقشے پر ان کی تصاویر رکھ کر بہتر بنایا جا سکتا ہے جہاں ان کے خاندانوں کے آبائی ممالک ہیں۔
- ◀ اساتذہ سال بھر جشن منانے کے لیے ثقافت کا انتخاب کر سکتے ہیں۔ وہ کہانا، موسیقی اور یہاں تک کہ تہواروں جیسی چیزوں کے بارے میں سکھانے میں وقت صرف کر سکتے ہیں۔ کچھ نگہداشت اطفال کے پروگرامز یہاں تک کہ نرسری کی نظمیں اور جملے دوسری زبانوں میں سیکھتے ہیں۔
- ◀ قوموں یا ثقافتوں کے مختلف جھنڈوں کی نمائش کرنا بھی بحث اور قبولیت کو فروغ دینے کا ایک اچھا طریقہ ہے۔
- ◀ ہر ہفتے مخصوص ثقافت کی نمائش ثقافتی تنوع کو بھی فروغ دے سکتی ہے۔ والدین/سرپرستوں کو ان کی ثقافت اور زبان کے بارے میں بات کرنے اور اپنے تجربات بتانے کے لیے مدعو کیا جا سکتا ہے۔
- ◀ ثقافتی طور پر متنوع کیلنڈر کے واقعات کا جشن پورے سال منایا جا سکتا ہے۔ قمری نیا سال، جون ٹینتھ، تھری کنگز ڈے، سنکو ڈی میو، دیوالی، اور بین الاقوامی یوم آزادی اس کی کچھ مثالیں ہیں۔
- ◀ دوسری ثقافتوں کے بچوں کے ساتھ ایک ورچوئل "پین پال" پروگرام میں شامل ہونے پر غور کریں۔
- ◀ اشاراتی زبان سیکھیں۔

پری اسکول کے بچوں کے لیے مواد کی فہرست

- ذیل میں پری اسکول کے پروگراموں کے لیے مواد کی تجویز کردہ فہرست درج ہے۔
- یہ جامع فہرست نہیں ہے۔
- براہ کرم یقینی بنائیں کہ تمام سامان اور مواد ان کے استعمال کرنے والے عمر کے گروپ کے لیے موزوں ہوں۔
- مواد خریدتے وقت DEIA پر غور کریں۔
- ریاست کے تمام ضوابط قابل اطلاق رہتے ہیں۔

چھوٹی میزیں	صاف اسٹوریج کنٹینرز	بالغوں کی اسٹیک ایبل کرسیاں
اسپرے کی بوتلیں	چارپائیاں/چٹائیاں	کتابوں کی الماری
گول/مستطیل میزیں - ایڈجسٹ کیے جانے کے قابل	کیویز - ہر ایک بچے کے لیے کافی ہے، ایک بچے کے لیے آزادانہ طور پر	کیمرہ
حسی اشیاء (مثال کے طور پر، شور منسوخ کرنے والا آلہ، 'فجیٹ' کھلونے)	آرٹ کے علاقے کے لیے کاغذ کی الماری	بلاک اور پُرسکون علاقوں کے لیے 6x9 قالینیں
	چھوٹا پرچم	بچوں کے سائز کی کرسیاں

پُرسکون علاقہ

- کتابیں - بشمول کثیر الثقافتی، معذور/مختلف صلاحیتوں کے حامل، DEIA پر مبنی، اور متنوع خاندانی ساخت کی کتابیں (بچوں کے لیے اپنی DEIA کتابوں کو اپ ڈیٹ کرنا جاری رکھیں)۔ مثالیں:
 - ❖ تین کے لیے کتابیں: یہاں اور اب کی کہانیاں، جانوروں کی کہانیاں، حروف تہجی کی تصویری کتابیں، اور الفاظ اور نظمیں۔
 - ❖ چار کے لیے کتابیں: جنگلی کہانیاں، حماقت پر مبنی مزاح، بکواس کہانیاں/نظمیں، معلوماتی کتابیں، خالی جگہ پر بھری ہوئی کہانیاں، بچوں کے لیے لکھے گئے اسٹورز۔
 - ❖ پانچ کے لیے کتابیں: حقیقت پر مبنی کہانیاں، وہ جانور جو انسانوں کی طرح برتاؤ کرتے ہیں، شاعری، ابتدائی پڑھنے والی سادہ کتابیں۔

اسٹیمپ/انک پیڈ	انیرفونز	کیسٹوں کے ساتھ کتابیں (دوبارہ فروخت کے قابل بیگ میں ایک ساتھ رکھیں)
حروف اور جانوروں کے ساتھ اسٹیمپ پیڈ	کٹھ پتلی اسٹینڈ کے ساتھ انگلی کی پتلیاں	میوزک ڈیوائس پلیئر (بچوں کے استعمال کے لیے)
ٹائپ رائٹر اور/یا کمپیوٹر	فلاین بورڈ	بچوں کی میگزین
وائپ آف کارڈز	ٹارچ کے ساتھ گتے کا بڑا باکس	رنگین پنسلیں/ریگولر پنسلیں
	نیوز پیپر	پچیدہ پاپ اپ کتابیں
	کتاب کے کرداروں کے پوسٹر یا متنوع بچوں کی تصویریں پڑھنا	
	چھوٹی میزیں اور کرسیاں	

بلاکس

- ہر شے کی مقدار بہت سے عوامل پر منحصر ہے۔ یہ اس جگہ پر منحصر ہے، اور اس بات پر منحصر ہے کہ ایک وقت میں اس علاقے میں بچوں کی تعداد کیا ہے، اور یہ علاقہ کتنے عرصے سے کلاس روم میں ہے۔
- ایک عام اصول یہ ہے کہ بچوں کے لیے ایک وقت میں دو مختلف ٹکڑوں کو استعمال کرنے کے لیے کافی ہونا چاہیے۔

یونٹ بلاکس - 3 سالہ - تقریباً 80 سے 100 ٹکڑے/علاقے میں کھیل رہا بچہ۔ 4/5 سال کے بچے - زیادہ قسم کے ساتھ متعدد سیٹ (محراب - منحنی خطوط)	کثیر ثقافتی لوگوں کے مجسمے	سادہ کام کرنے والے پرزوں والی بڑی گاڑیاں	کیریئر کے لوگ
وافل بلاکس	پلاسٹک کی اینٹیں (2 سے 4 انچ)	سواری کے لیے لکڑی کی بڑی ٹرک	شہر کی گاڑیاں
	مقناطیسی یا بک کنکشن اور سادہ لکڑی کی پٹریوں والی چھوٹی ٹرینیں	لکڑی کے بڑے کھوکھلے بلاکس	فارم جانوروں کے ساتھ فارم ٹریفک کی بین الاقوامی نشانیاں
	ٹاون پلے میٹ	مکینیکل آلات (گھنی، مائل اور پہیے)	بڑے ڈائناسور کا سیٹ (بڑے اور چھوٹے اعداد و شمار)
	نقل و حمل والی گاڑیاں (3 سے 4 انچ / مضبوط لکڑی یا پلاسٹک)	درمیانے سائز کی گاڑیوں کا سیٹ	چھوٹے جانور (کھیت، چڑیا گھر، جنگل، سمندر)

ڈرامائی کھیل

الارم گھڑی	ڈاکٹر کا سامان	پُش بٹن اور روٹری فون	میز اور کرسی کا سیٹ
مناسب برتن/پین/پلیٹیں، گھڑے وغیرہ	گڑیا	ریڈیو	گڑیا فرنیچر کے ساتھ دو منزلہ روایتی گڑیا گھر
بچے کی گاڑی	گڑیا کا بستر	ریئل کیلکولیٹر	مختلف اقسام کے لباس/کپڑے
بوتلیں	گڑیا گھر کے لوگ	ریفریجریٹر، چولہا، سنک، بچ (کیبنٹ)	ویکیوم کلینرز
جھاڑو/ٹسٹ پین	ڈریس اپ یونٹ	شاپنگ بیگ	واکی ٹاکیز
کیش رجسٹر	پوری لمبائی والا نہ ٹوٹے والا آئینہ	شاپنگ کارٹ	گھڑی (گھڑیاں)
کھانا پکانے کے برتن	اونچی کرسی (گڑیا کے لیے)	سادہ نقشے	
بغیر تار والا بیئر ڈرائر	بول پنچ	سلیپنگ بیگ	
بغیر تار والا شیور	لوہے کے ساتھ استری کرنے والا بورڈ (بچوں کے سانز کا)	چھوٹا ماپ اور بالٹی	
بغیر تار والا ٹوسٹر	میگزین	اسٹامپ پیڈ	
ڈائریز اور شرٹ	دفتری سامان	اسٹرویلر	
مناسب کھانے کے ساتھ ڈنر سیٹ/لنچ سیٹ/ناشتہ سیٹ	پیپر	سوٹ کیس - چھوٹا	

جوڑ توڑ

عمر 5 - بنائی کا سامان	مکینیکل اسکیچنگ کھلونا	میچنگ، چھانٹنے اور ترتیب دینے کے لیے مواد (رنگ، شکل، سانز، ساخت، بو، ذائقہ، تصویر، نمبر، حروف کے لحاظ سے)	پہیلیاں (مختلف تصاویر کے ساتھ)
موتیوں کا سیٹ - سٹرننگ اور پیٹرن / محسوس بورڈز کے لیے موتیوں کی مختلف شکلیں/رنگ/سانز	فرسٹ بورڈ گیمز	کثیر ثقافتی سیٹ	پہیلی والی گھڑیاں
رنگین کیوبز	جائنٹ کارڈ گیمز - ارتکاز/میموری لوٹو/میچنگ/بنگو گیمز	گھونسلے والے کھلونے	پہیلی ریک
ڈومینوز	جمبو پیگس اور پیگ بورڈ سیٹ	نمبر/گنتی/چھانٹنا	سادہ سلائی کارڈز
ڈوپلو سیٹ	فارم کے ساتھ مقناطیسی بورڈ	پیٹرن کارڈز	ٹیکٹیکل نمبرز
ڈریسنگ فریم اور سامان		پلاسٹک کے تعمیری کھلونے	فیتے والے لکڑی کے جوتے

آرٹ

ایڈجسٹ کی جا سکنے والی نقاش تپائی	بولڈر والی استعمال میں آسان گول قینچی	غیر زہریلا پینٹ/فنگر پینٹ	اسموکس
چاک بورڈ اور چاک	ڈرائنگ، پینٹنگ، فنگر پینٹنگ کے لیے بڑا کاغذ	مختلف سانز کے پینٹ برش	اسفنجز

آرٹ شیلف کے لیے مختلف اقسام کے سامان (گروپ پر منحصر ہے)	پیسٹ اور گلو	اساتذہ کے سامانوں کے لیے قفل والی الماری	مٹی/پلے آٹا اور اوزار
❖ موتیوں کی مالا	آرٹ کے سامان کے لیے الماری	میس چٹائی	رنگین تعمیراتی کاغذ
❖ "کرافٹ" اسٹکس	کاغذ کی الماری	غیر زہریلے کریون (جلد کے مختلف رنگوں کے لیے مختلف اقسام کے رنگ) - بڑے قطر میں دستیاب	کولاج مٹیرینلز
❖ کیڑوں کے پن			
❖ گیلی اشیاء لٹکانے کے لیے			
❖ کیڑے کی لائن			
❖ رنگین پنسلین			
❖ گوند کی آٹھ چھوٹی بوتلیں			
❖ پنکھ			
❖ فوڈ کلرنگ			
❖ چمکدار			
❖ انفرادی پینٹ کٹینرز			
❖ بڑا رول پیپر			
❖ نیوز پیپر			
❖ پینٹ برش ہولڈرز			
❖ کور کے ساتھ پینٹ کپ			
❖ پائپ کلینرز			
❖ پوم پومز			
❖ سیکونز			
❖ چھوٹے اسپولز			



موسیقی

➤ کیسٹ/ریکارڈ/سی ڈی پلیئر

➤ موسیقی کے آسان آلات (ہر قسم کے کم از کم 2 - ہر بچے کے لیے انتخاب کرنے کے لیے کافی ہے)۔ اس میں درج ذیل بلا تحدید شامل ہو سکتے ہیں:



❖ گھنٹی

❖ ڈھول

❖ تال والی چھڑیاں

❖ ریت کے بلاکس

❖ شیکرز/ماراکاس

❖ علامات

❖ ٹمبورینز

❖ مثلث

❖ زائلفون

➤ آسان رسائی کے لیے لٹکنے کے لیے پلاسٹک کے بکس کے ساتھ فلیٹ عمودی سطح

➤ گانوں کی فہرست (آسان رسائی کے لیے کمرے میں چسپاں)

➤ موسیقی کی تصاویر (ایمینیٹ کردہ)

➤ گانے کی کیسٹ/سی ڈی

سائنس/نیچرل ورلڈ

حیوانات	گھوڑے کی نالی کا مقناطیس	پلاسٹک/شاور پردے کا لائٹر	اسفنج
ایکویبریم	انکیوبیٹر	پلاسٹک کی نلیاں	اسپرے کی بوتلیں
دوربین	باورچی خانے کے برتن	پلاسٹک ٹرکی بیسٹر	اسٹیٹھو اسکوپ
کشتیاں	میگنٹانگ گلاس (گلاسز)	ریت اور پانی کی میز کے لیے "پروپس" - چمنی، ماپنے والے کپ، چمچ، ریت/پانی کی چکی	اسٹریٹرز
ڈسپلے کے لیے باکسز	مقناطیسی سیٹ	پرائمری بیلس	اسٹرا
چارٹ پیپر/رنگین پنسلیں	نقشہ (سادہ)	پرز	تھرما میٹر
ڈھکنوں والے پلاسٹک کے صاف برتن	میڈیسن ڈراپرز	پتھر، کنکر، گولے، بیج	کھلونا والے لوگ
پلاسٹک کے صاف ڈبے	آئینہ	روٹ ویو	چمٹی
گلوب	پودے (غیر زہریلے)	رہڑ کے جانور - تمام اقسام	پانی کی میز (یا کھیلنے کے لیے انفرادی ٹب)
دستانے	پلاسٹک کی بوتلیں	ریت (جراثیم سے پاک)	وسک

ووڈ ورکنگ ایریا

ابتدائی ٹول سیٹ	دنیا بھر کی مختلف عمارتوں کی تصاویر	لکڑی کا کام کرنے والا بنچ
دھوپ کے چشمے	بینڈی ورکر بیلس	